



Školení trenérů IV. třídy Karviná

DATUM: online část 12. 4. 2023
praktická část 22. – 23. 4. 2023

MÍSTO: Karviná

ADRESA: KaBaLteam Karviná, z.s.
Gymnázium Karviná, Mírová 1442
735 06
Karviná – Nové Město

ŠKOLITELÉ: Jiří Kudrna (Coach Level One, Coach Level One Tutor)
Michal Viest (Coach Level Two, Shuttle Time Tutor)

PŘEDBĚŽNÝ ČASOVÝ HARMONOGRAM:

Středa 12. 4. 2023	18:00 – 20:00 online
Sobota 22. 4. 2023	8:30 – 14:00 a 15:00 – 18:30
Neděle 23. 4. 2023	9:00 – 12:15 a 13:15 – 15:30

PŘIHLÁŠKY: pouze přes IS ČBaS <https://czechbadminton.cz/vypis-akci/1>
do 5. 4. 2023

Minimální počet účastníků je 16. Maximální počet účastníků je 20. Případné náhradníky budeme informovat o uvolnění místa.

POPLATEK: 1.500,- Kč převodem na účet ČBaS; informace k platbě obdržíte po přihlášení do IS a deadline přihlášek, potvrzení v IS bude provedeno po zaplacení částky.

REGISTRACE: po školení je třeba uhradit poplatek za zavedení trenérské licence dle aktuálního sazebníku ČBaS. K tomu je třeba na školení přivést vyplněnou [Přihlášku k registraci – podanou trenérem](#).

PRO KOHO JE ŠKOLENÍ URČENO: Školení je zaměřené na důležité prvky práce trenéra, které jsou potřebné k následnému vyššímu trenérskému vzdělávání. Je určené pro zájemce, kteří s badmintonem začínají. Absolvováním školení včetně závěrečného testu získá trenér IV. trenérskou třídu.

Ubytování a strava ve vlastní režii.

ODHLÁŠKY a další informace: Mgr. Eliška Maixnerová, Ph. D.

E-mail: lektorskarada@czechbadminton.cz

Tel: 721 490 259



Školení trenérů IV. třídy Karviná

OBSAH ŠKOLENÍ:

Obecná i speciální část

Pohybový cyklus v badmintonu

Biomechanika ruky, úderů

Držení rakety a jeho změny

Přední, střední, zadní část kurt (úderý, pohyb)

Tělesná příprava – rozcvička a cool down, rychlostní trénink,
motoricko–dovednostní složka., kondiční trénink

Podání a příjem

Teoretická část – vyplétání, vybavení, BOZP, zdroje,
motivace, zpětná vazba

První pomoc

Organizace a struktura svazu

Zakončení

Test